

Niveau novice



LET IT RUN

Chorégraphe : David LECAILLON (Fr)

Line dance : 32 temps - 4 murs

Musique : Let it run de Canaan Cox

Départ sur les paroles « You give me ADREnaline »

TRIPLE FWD, STEP FWD, ½ TURN R, TRIPLE ½ TURN R, BACK ROCK

1&2 Triple avant PD (PD-PG-PD)

3.4 PG devant - ½ tour à droite (PdC sur PD devant) [6:00]

5&6 Triple ½ tour à droite PD (¼t & PG à gauche - PD à côté PG - ¼t & PG derrière) [12:00]

7.8 Rock step arrière PD (retour PdC sur PG devant) [12:00]

KICK STEP R, KICK STEP L, KICK STEP R, KICK, CROSS

1.2 Kick PD devant & snap - PD à côté PG

3.4 Kick PG devant & snap - PG à côté PD

5.6 Kick PD devant & snap - PD à côté PG

7.8 Kick PG devant & snap - PG croisé devant PD [12:00]

KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, BEHIND, ¼T L STEP FWD, WALK R L (option FULL TURN)

1&2 Kick PD devant - PD à droite - PG croisé devant PD

3.4 Side rock PD à droite (retour PdC sur PG à gauche)

5.6 PD croisé derrière PG - ¼ tour à gauche & PG devant [9:00]

7.8 Marche PD - marche PG [9:00]

(option : ½ tour à gauche & PD derrière - ½ tour à gauche & PG devant) [9:00]

¼ TURN L SIDE TRIPLE, BACK ROCK, VINE ¼ TURN L, SCUFF

1&2 ¼ tour à gauche & triple latéral PD à droite (PD-PG-PD) [6:00]

3.4 Rock step arrière PG (retour PdC sur PD devant)

5-8 PG à G - PD croisé derrière PG - ¼t à gauche & PG devant - frotter talon D à coté PG [3:00]